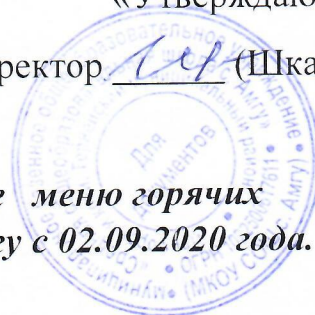


«Утверждаю»

Директор  (Шкарубо В.В.)

*Примерное двухнедельное циклическое меню горячих завтраков в столовой МКОУ СОШ с. Амгу с 02.09.2020 года.*



1 неделя

<i>день недели</i>	<i>наименование</i>	<i>калории</i>	<i>выход</i>
понедельник	Суп молочный с макаронными изделиями	384.27	1/250
	масло сливочное	90.00	1/10
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	775.07	42.00
вторник	котлета мясная	186.4	20/50
	гречка отварная	274.62	1/100
	хлеб	119.00	1/30
	компот из сухофруктов	130.52	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	816.54	42.00
среда	гуляш из мяса птицы	274.58	25/50
	картофельное пюре	240.85	1/120
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	816.23	42.00
четверг	плов	354.47	1/125

	хлеб	119.00	1/30
	кисель	130.52	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	709.99	42.00
пятница	сосиска отварная	126.00	1/50
	макароны отварные	359.98	1/120
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	786.78	42.00

2 неделя

<i>день недели</i>	<i>наименование</i>	<i>калории</i>	<i>выход</i>
понедельник	каша молочная рисовая	363.44	1/250
	масло сливочное	90.00	1/10
	хлеб	119.00	1/30
	компот из сухофруктов	130.52	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	808.96	42.00
вторник	тефтели мясные	385.69	20/50
	вермишель	359.98	1/120
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	1046.74	42.00
среда	котлета рыбная	175.64	25/50

	картофельное пюре	240.85	1/100
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	717.29	42.00
четверг	гуляш из мяса птицы	274.58	1/50
	гречка	274.62	1/120
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	850.00	42.00
пятница	Тефтели мясные	385.69	25/50
	рис	224.47	1/120
	хлеб	119.00	1/30
	чай	75.8	1/180
	молоко	106.00	1/200
	итого	910.96	42.00